

## TESTI COMUNI E INNI DELLE DOMENICHE DI QUARESIMA

## INTRODUZIONE

¶ O Dio, vieni a sal-var-mi. ☩ Signore, vieni presto in mio a-iu-to.  
 Gloria al Padre e al Fi-glio e allo Spi - ri - to San - to.  
 Com'era nel principio, e ora e sem - pre  
 nei secoli dei se-co - li. A - men. Al-le-lu - ia.

## INNO 1

## Modulo A

## Tutti umiliati

D. M. Turollo

1- Tut-ti u - mi - lia - ti in - sie - me pre - ghia - mo, e - le - vi - o  
 gnu - no dal cuo - re il suo gri - do, la - cri - me e ge - mi - ti sal -  
 gano al giu - di - ce, per di - sar - mar - ne il tre - men - do fu - ro - re.  
 2- La tua cle - men - za ab - bia - mo fe - ri - to col no - stro ma - le,  
 o Dio e Si - gno - re, ma tu che vuoi più a - mo - re



## INNO 2

*Melodia propria**Accogli o Dio pietoso*

1- Ac-co-gli, o Dio pie-to-so, le pre-ghie-re e le la-cri-me  
che il tuo po-po-lo ef-fon-de in que-sto tem-po san-to.

2- Tu che scru-ti e co-no-sci i se-gre-ti dei cuo-ri,  
con-ce-di ai pe-ni-ten-ti la gra-zia del per-do-no.

3- Gran-de è il no-stro pec-ca-to, ma più gran-de è il tuo a-more:  
can-cel-la i no-stri de-bi-ti a glo-ria del tuo no-me.

4- Risplenda la tua lam-pa-da so-pra il no-stro cam-mi-no,  
la tua ma-no ci gui-di al-la me-ta pa-squa-le.

5- A-scol-ta, Pa-dre Al-tis-si-mo, tu che re-gni nei se-co-li  
con il Cri-sto tuo Fi-glio e lo Spi-ri-to San-to. A-men.

## INNO 3 (per la domenica delle Palme)

Modulo C

*Si può usare anche la Quinta di Quaresima**Ecco avanzare le insegne regali**D. M. Tuoldo*

1- Ec-co\_a-van-za-re le\_in-se-gne re-ga-li, già del-la cro-ce



ri-splen-de\_il mi-ste-ro: nel-la sua car-ne\_al pa-ti-bo-



lo\_è\_ap-pe - so l'au-to-re san-to di tut-ti\_i vi-ven-ti.



2- Nu-do il cor-po, squar-cia-to il cuo-re dal-la vio-len-za



che\_an-co - ra per-du - ra, e - gli con-ti-nua\_a la - va - re



le col-pe nel-l'on-da vi-va\_e flu-en-te del san-gue.



3- Co-me bi-lan-cia a - per-te le brac-cia sui ra-mi tuo-i



sor-reg - gi be - a - ta il prez-zo d'o-gni u - ma - no



ri - scat-to, co-sì\_e-gli scon-ta\_il sa - la-rio\_al-la mor-te.

4- Al - ta-re\_e vit - ti - ma noi sa - lu - tia-mo, glo-ria di o-gni\_a  
 go - ni - a del-l'uo-mo, per cui la vi - ta ha vin - to la  
 mor - te e dal - la mor - te ri - na - sce la vi - ta.

5- Sa - lu - te, o Cro - ce, o so - la spe - ran - za in que - sto tem -  
 po d'e - ter - na pas - sio - ne: ai san - ti do - na au - men -  
 to di gra - zia dei pec - ca - to - ri can - cel - la\_i de - lit - ti.

6- O Tri - ni - tà, di sal - vez - za sei fon - te, a te\_o - gni  
 spi - ri - to\_in - nal - zi la lo - de: quan - ti\_il do - lo - re\_e la cro - ce  
 re - di - me tu be - ne - di - ci\_e con - for - ta per sem - pre.

A - men.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE MARIA

Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

Tempo di Quaresima

Modulo 2

L'a - ni - ma mia magnifica il Si - gno - re,  
e il mio spirito esulta in Dio mio Sal - va - to - re.

*L'anima mia magnifica il Signore \**e il mio spirito esulta in Dio, mio *salvatore*,*perché* ha guardato l'umiltà della *sua serva*. \*D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno *beata*.*Grandi cose* ha fatto in me l'Onnipotente \*e Santo è il *suo nome*:*di generazione in generazione* la sua *misericordia* \*si stende su quelli *che lo temono*.*Ha spiegato* la potenza del *suo braccio*, \*ha disperso i superbi nei pensieri del *loro cuore*;*ha rovesciato* i potenti *dai troni*, \*ha innalzato *gli umili*;*ha ricolmato* di beni *gli affamati*, \*ha rimandato i ricchi a *mani vuote*.*Ha soccorso* Israele, *suo servo*, \*ricordandosi della sua *misericordia*,*come aveva promesso* ai *nostri padri*, \*ad Abramo e alla sua discendenza, *per sempre*.*Gloria* al Padre e al *Figlio* \*e allo *Spirito Santo*.*Come* era nel principio, e *ora e sempre* \*

nei secoli dei secoli. Amen.

## MONIZIONI AL PADRE NOSTRO

1. Il Signore Gesù ci insegna a chiedere al Padre la forza necessaria per non cadere in tentazione e per convertirci nel profondo del cuore. Chiediamo ogni giorno di nutrirci del pane della parola di Dio. Con fede osiamo dire: *Padre nostro*.

2. Non preghiamo mai da soli quando ci rivolgiamo al Padre. Cristo Gesù, Figlio diletto e nostro sommo sacerdote che ben conosce il padre, prega in noi e per noi. Anche ora è la sua voce che in noi dice: *Padre nostro*.

3. Chiamati ad essere adoratori del Padre in spirito e verità, con cuore di figli osiamo dire: *Padre nostro*.

4. Divenuti figli della luce, chiediamo al Padre di affrettare il compimento del suo disegno di salvezza, affinché la sua volontà si compia, il suo regno venga e sia vinta la tenebra del male, che opprime gli uomini. Osiamo dire: *Padre nostro*.

5. Il Padre si affretti a convertirci, a cambiarci il cuore. Ci aiuti davvero a fare ogni giorno la sua volontà. Così, liberati dal male, non periremo, ma potremo vivere una vita piena. Consapevoli della nostra durezza di cuore, abbiamo comunque il coraggio di pregarlo così: *Padre nostro*.

6. Gridiamo al nostro Padre del cielo di liberarci da ogni male. Supplichiamolo di non farci vagabondare per strade di morte, ma di ricondurci, da figli amati, nella sua casa. Osiamo dire: *Padre nostro*.

7. Fratelli e sorelle, riconosciamo di essere figli di un Padre che non condanna, ma perdona. Chiediamo di non essere esposti alla tentazione e al maligno e di fare ogni giorno la volontà del Padre. Osiamo dire: *Padre nostro*.

8. Il Padre stesso ci doni ora lo stesso respiro e la stessa voce del Risorto dai morti, perché possiamo invocarlo con l'unico Nome che è veramente suo: *Padre nostro*.

9. Dio non ha mandato il suo Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di lui. Ora ci ha resi suoi figli, non può condannarci, per questo osiamo dire: *Padre nostro*.

10. Uniamo la nostra preghiera alla preghiera del Servo di Dio, umiliato e sofferente, che conosce il patire degli uomini e si è fatto obbediente fino alla croce. Insieme con lui diciamo al Padre: “Non la mia, ma la tua volontà sia fatta”. E così venga il regno di Dio, e risplenda la luce della risurrezione. Osiamo dire: *Padre nostro*.

### RITI DI CONCLUSIONE quando presiede il sacerdote o il diacono

#### Benedizione e congedo

Il Signore sia con voi.  
*E con il tuo spirito.*

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio e Spirito Santo.  
*Amen.*

Andate in pace.  
*Rendiamo grazie a Dio.*

#### Benedizione solenne nelle Domeniche di Quaresima (*ad libitum*)

Il Signore sia con voi.  
*E con il tuo spirito.*

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi  
come al figliol prodigo  
*Amen.*



Cristo, modello di preghiera e di vita,  
vi guidi nel cammino della Quaresima  
all'autentica conversione del cuore.

*Amen.*

Lo Spirito di sapienza e di forza  
vi sostenga nella lotta contro il maligno,  
perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale.

*Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio e Spirito Santo,  
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

*Amen.*

Andate in pace.

*Rendiamo grazie a Dio.*

### **Benedizione solenne nella Domenica delle Palme (*ad libitum*)**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

Dio, che nella passione del suo Figlio ci ha manifestato la grandezza del  
suo amore,

vi faccia gustare la gioia dello Spirito nell'umile servizio dei fratelli.

*Amen.*

Cristo Signore, che ci ha salvato con la sua croce dalla morte eterna,  
vi conceda la vita senza fine.

*Amen.*

Voi, che seguite Cristo umiliato e sofferente,  
possiate aver parte alla sua risurrezione.

*Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio e Spirito Santo,  
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.  
*Amen.*

Andate in pace.  
*Rendiamo grazie a Dio.*

**RITI DI CONCLUSIONE quando presiede un laico/a**

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.  
*Amen.*

## ANTIFONA MARIANA FINALE

♩. VI

**A** -ve, Re-gí-na cæ-ló-rum,\* ave, Dómi-na ange-ló-rum.

Salve, ra-dix, salve porta, ex qua mundo lux est orta:

Gaude, Virgo glo-ri-ó-sa, su-per omnes spe-ci-ó-sa; va-le,

o valde de-có-ra, et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

Ave, Regina caelorum,  
 ave, Domina angelorum:  
 salve, radix, salve, porta,  
 ex qua mundo lux est orta:  
 Gaude, Virgo gloriosa,  
 super omnes speciosa,  
 vale, o valde decora,  
 et pro nobis Christum exora.

*Ave, regina dei cieli,  
 ave, signora degli angeli;  
 porta e radice di salvezza,  
 rechi nel mondo la luce.  
 Godi, vergine gloriosa,  
 bella fra tutte le donne;  
 salve, o tutta santa,  
 prega per noi Cristo Signore.*

## TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

### Introduzione e inno, pp. 116 e seg.

**1 ant.** Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.

Per la glo - ria del tuo no - me, Dio onnipotente, vieni a  
li - be - rar - ci, donaci tempo per la pe - ni - ten - za.

Oracolo... **mi-o** Si-gno-re: \* "Siedi alla *mi - a* de - stra".

### SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote

*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25)*

Oracolo del Signore al **mio Signore**: \*

«Siedi alla *mia* **destra**,  
finché io ponga i **tuo**i nemici \*  
a sgabello *dei* **tuo**i **pie**di».

Lo scettro del tuo potere stende il **Signore** da **Sion**: \*

«Domina in mezzo ai *tuo*i **ne**mici.  
A te il principato nel giorno della **tua** **potenza** \*  
tra santi *splendor*i;

dal seno **dell'**aurora, \*  
come rugiada, io ti ho *generato*».

Il Signore ha giurato e **non** si **pente**: \*  
«Tu sei sacerdote per sempre  
al modo *di Melchisedek*».

Il Signore è alla **tua** **de**stra, \*  
annienterà i re nel giorno della *sua* ira.

Lungo il cammino si disseta **al torrente** \*  
e solleva *alta la testa*.

Gloria al Padre e al **Figlio** \*  
e allo **Spirito Santo**.

Come era nel principio, e **ora e sempre**, \*  
nei secoli dei *secoli*. Amen.

**1 ant.** Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci, donaci tempo per la penitenza.

**2 ant.** Il tuo sangue, o Cristo, Agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra liberazione.

Il tuo san-gue\_o Cristo, Agnello sen - za col - pa,  
è il prezzo della nostra li - be - ra - zio - ne.  
Renderò.....tut - to il **cuo - re**,\* nel..... *as - sem - ble* - a.

### SALMO 110 Grandi le opere del Signore

*Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).*

Renderò grazie al Signore con tutto *il cuore*, \*  
nel consesso dei giusti e nell'*assemblea*.

Grandi sono le opere *del Signore*, \*  
le contemolino coloro *che le amano*.

Le sue opere sono splendore *di bellezza*, \*  
la sua giustizia dura *per sempre*.

Ha lasciato un ricordo dei *suoi prodigi*: \*  
pietà e tenerezza è *il Signore*.



**CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24 La passione volontaria di Cristo, servo di Dio**

Cristo patì per voi, lasciandovi *un esempio*, \*  
perché ne seguiate *le orme*:

egli non commise peccato e non si trovò *inganno* \*  
sulla sua **bocca**;

oltraggiato non rispondeva *con oltraggi*, \*  
e soffrendo non minacciava *vendetta*

ma rimetteva la *sua causa* \*  
a colui che giudica con *giustizia*.

Egli portò i nostri peccati sul *suo corpo* \*  
sul legno della **croce**,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per *la giustizia*. \*

Dalle sue piaghe siamo stati *guariti*.

Gloria al Padre *e al Figlio* \*

e allo Spirito **Santo**.

Come era nel principio, e *ora e sempre* \*  
nei secoli dei secoli. **Amen**.

**3 ant.** Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.

**LETTURA BREVE**

**1 Cor 9, 24-25**

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

**RESPONSORIO, p. 130****R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.

Lampada ai miei passi è la tua parola.

**V.** Luce sul mio cammino,

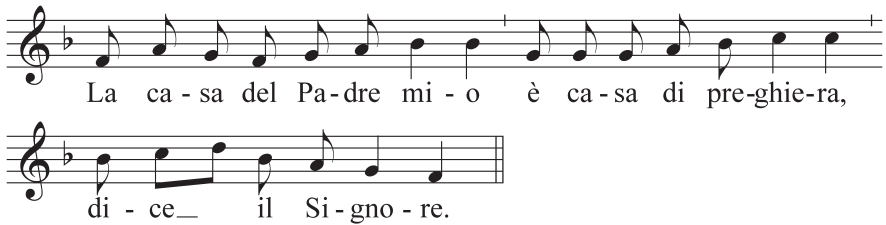
è la tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Lampada ai miei passi è la tua parola.

**Ant. al Magn. A** Chi beve l'acqua che gli darò,  
non avrà sete in eterno, dice il Signore.


Chi be-ve l'ac-qua che gli da-rò, non avrà sete in e-ter-no,  
di - ce\_\_ il Si - gno - re.

**Ant. al Magn. B** La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore.


La ca - sa del Pa-dre mi - o è ca - sa di pre-ghie-ra,  
di - ce\_\_ il Si - gno - re.

**Ant. al Magn. C** Chi rimane in me,  
porta molto frutto.


Chi ri - ma - ne in me, por - ta\_\_ mol - to frut - to.

**Cantico della beata Vergine Maria, modulo 2, p. 121**



**INTERCESSIONI**

Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente: *Guarda benigno il tuo popolo, Signore.*

**Guarda benigno il tuo popolo, Signore.**

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,

- fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini,

- nello spirito del discorso della montagna.

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,

- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.

Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,

- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore,

- e di godere la sua visione eterna in paradiso.

Padre nostro.

**ORAZIONE**

O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi. Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**Benedizione e conclusione a p. 123**