

TESTI COMUNI E INNI DELLE DOMENICHE DI QUARESIMA

INTRODUZIONE

¶ O Dio, vieni a sal-var-mi. ☩ Signore, vieni presto in mio a-ju-to.
 Gloria al Padre e al Fi-glio e allo Spi - ri - to San - to.
 Com'era nel principio, e ora e sem - pre
 nei secoli dei se-co - li. A - men. Al-le-lu - ia.

INNO 1

Modulo A

Tutti umiliati

D. M. Turollo

1- Tut-ti u - mi - lia - ti in - sie - me pre - ghia - mo, e - le - vi - o
 gnu - no dal cuo - re il suo gri - do, la - cri - me e ge - mi - ti sal -
 gano al giu - di - ce, per di - sar - mar - ne il tre - men - do fu - ro - re.
 2- La tua cle - men - za ab - bia - mo fe - ri - to col no - stro ma - le,
 o Dio e Si - gno - re, ma tu che vuoi più a - mo - re



INNO 2

*Melodia propria**Accogli o Dio pietoso*

1- Ac-co-gli, o Dio pie-to-so, le pre-ghie-re e le la-cri-me
che il tuo po-po-lo ef-fon-de in que-sto tem-po san-to.

2- Tu che scru-ti e co-no-sci i se-gre-ti dei cuo-ri,
con-ce-di ai pe-ni-ten-ti la gra-zia del per-do-no.

3- Gran-de è il no-stro pec-ca-to, ma più gran-de è il tuo a-more:
can-cel-la i no-stri de-bi-ti a glo-ria del tuo no-me.

4- Risplenda la tua lam-pa-da so-pra il no-stro cam-mi-no,
la tua ma-no ci gui-di al-la me-ta pa-squa-le.

5- A-scol-ta, Pa-dre Al-tis-si-mo, tu che re-gni nei se-co-li
con il Cri-sto tuo Fi-glio e lo Spi-ri-to San-to. A-men.

INNO 3 (per la domenica delle Palme)

Modulo C

*Si può usare anche la Quinta di Quaresima**Ecco avanzare le insegne regali**D. M. Tuoldo*

1- Ec-co_a-van-za-re le_in-se-gne re-ga-li, già del-la cro-ce



ri-splen-de_il mi-ste-ro: nel-la sua car-ne_al pa-ti-bo-



lo_è_ap-pe - so l'au-to-re san-to di tut-ti_i vi-ven-ti.



2- Nu-do il cor-po, squar-cia-to il cuo-re dal-la vio-len-za



che_an-co - ra per-du - ra, e - gli con-ti-nua_a la - va - re



le col-pe nel-l'on-da vi-va_e flu-en-te del san-gue.



3- Co-me bi-lan-cia a - per-te le brac-cia sui ra-mi tuo-i



sor-reg - gi be - a - ta il prez-zo d'o-gni u - ma - no



ri - scat-to, co-sì_e-gli scon-ta_il sa - la-rio_al-la mor-te.

4- Al - ta-re_e vit - ti - ma noi sa - lu - tia - mo, glo - ria di o - gni_a
 go - ni - a del - l'uo - mo, per cui la vi - ta ha vin - to la
 mor - te e dal - la mor - te ri - na - sce la vi - ta.

5- Sa - lu - te, o Cro - ce, o so - la spe - ran - za in que - sto tem -
 po d'e - ter - na pas - sio - ne: ai san - ti do - na au - men -
 to di gra - zia dei pec - ca - to - ri can - cel - la_i de - lit - ti.

6- O Tri - ni - tà, di sal - vez - za sei fon - te, a te_o - gni
 spi - ri - to_in - nal - zi la lo - de: quan - ti_il do - lo - re_e la cro - ce
 re - di - me tu be - ne - di - ci_e con - for - ta per sem - pre.

A - men.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE MARIA

Lc 1, 46-55

Esultanza dell'anima nel Signore

Tempo di Quaresima

Modulo 2



L'a - ni - ma mia magnifica il Si - gno - re,
e il mio spirito esulta in Dio mio Sal - va - to - re.

*L'anima mia magnifica il Signore **e il mio spirito esulta in Dio, mio *salvatore*,*perché* ha guardato l'umiltà della *sua serva*. *D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno *beata*.*Grandi cose* ha fatto in me l'Onnipotente *e Santo è il *suo nome*:*di generazione in generazione* la sua *misericordia* *si stende su quelli *che lo temono*.*Ha spiegato* la potenza del *suo braccio*, *ha disperso i superbi nei pensieri del *loro cuore*;*ha rovesciato* i potenti *dai troni*, *ha innalzato *gli umili*;*ha ricolmato* di beni *gli affamati*, *ha rimandato i ricchi a *mani vuote*.*Ha soccorso* Israele, *suo servo*, *ricordandosi della sua *misericordia*,*come aveva promesso* ai *nostri padri*, *ad Abramo e alla sua discendenza, *per sempre*.*Gloria* al Padre e al *Figlio* *e allo *Spirito Santo*.*Come era nel principio*, e *ora e sempre* *

nei secoli dei secoli. Amen.

MONIZIONI AL PADRE NOSTRO

1. Il Signore Gesù ci insegna a chiedere al Padre la forza necessaria per non cadere in tentazione e per convertirci nel profondo del cuore. Chiediamo ogni giorno di nutrirci del pane della parola di Dio. Con fede osiamo dire: *Padre nostro*.

2. Non preghiamo mai da soli quando ci rivolgiamo al Padre. Cristo Gesù, Figlio diletto e nostro sommo sacerdote che ben conosce il patire, prega in noi e per noi. Anche ora è la sua voce che in noi dice: *Padre nostro*.

3. Chiamati ad essere adoratori del Padre in spirito e verità, con cuore di figli osiamo dire: *Padre nostro*.

4. Divenuti figli della luce, chiediamo al Padre di affrettare il compimento del suo disegno di salvezza, affinché la sua volontà si compia, il suo regno venga e sia vinta la tenebra del male, che opprime gli uomini. Osiamo dire: *Padre nostro*.

5. Il Padre si affretti a convertirci, a cambiarci il cuore. Ci aiuti davvero a fare ogni giorno la sua volontà. Così, liberati dal male, non periremo, ma potremo vivere una vita piena. Consapevoli della nostra durezza di cuore, abbiamo comunque il coraggio di pregarlo così: *Padre nostro*.

6. Gridiamo al nostro Padre del cielo di liberarci da ogni male. Supplichiamolo di non farci vagabondare per strade di morte, ma di ricondurci, da figli amati, nella sua casa. Osiamo dire: *Padre nostro*.

7. Fratelli e sorelle, riconosciamo di essere figli di un Padre che non condanna, ma perdona. Chiediamo di non essere esposti alla tentazione e al maligno e di fare ogni giorno la volontà del Padre. Osiamo dire: *Padre nostro*.

8. Il Padre stesso ci doni ora lo stesso respiro e la stessa voce del Risorto dai morti, perché possiamo invocarlo con l'unico Nome che è veramente suo: *Padre nostro*.

9. Dio non ha mandato il suo Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di lui. Ora ci ha resi suoi figli, non può condannarci, per questo osiamo dire: *Padre nostro*.

10. Uniamo la nostra preghiera alla preghiera del Servo di Dio, umiliato e sofferente, che conosce il patire degli uomini e si è fatto obbediente fino alla croce. Insieme con lui diciamo al Padre: “Non la mia, ma la tua volontà sia fatta”. E così venga il regno di Dio, e risplenda la luce della risurrezione. Osiamo dire: *Padre nostro*.

RITI DI CONCLUSIONE quando presiede il sacerdote o il diacono

Benedizione e congedo

Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.
Amen.

Andate in pace.
Rendiamo grazie a Dio.

Benedizione solenne nelle Domeniche di Quaresima (*ad libitum*)

Il Signore sia con voi.
E con il tuo spirito.

Dio Padre misericordioso conceda a tutti voi
come al figliol prodigo
Amen.

Cristo, modello di preghiera e di vita,
vi guidi nel cammino della Quaresima
all'autentica conversione del cuore.

Amen.

Lo Spirito di sapienza e di forza
vi sostenga nella lotta contro il maligno,
perché possiate celebrare con Cristo la vittoria pasquale.

Amen.

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

Amen.

Andate in pace.

Rendiamo grazie a Dio.

Benedizione solenne nella Domenica delle Palme (*ad libitum*)

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

Dio, che nella passione del suo Figlio ci ha manifestato la grandezza del
suo amore,

vi faccia gustare la gioia dello Spirito nell'umile servizio dei fratelli.

Amen.

Cristo Signore, che ci ha salvato con la sua croce dalla morte eterna,
vi conceda la vita senza fine.

Amen.

Voi, che seguite Cristo umiliato e sofferente,
possiate aver parte alla sua risurrezione.

Amen.

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.
Amen.

Andate in pace.
Rendiamo grazie a Dio.

RITI DI CONCLUSIONE quando presiede un laico/a

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.
Amen.

ANTIFONA MARIANA FINALE

♩. VI

A -ve, Re-gí-na cæ-ló-rum,* ave, Dómi-na ange-ló-rum.

Salve, ra-dix, salve porta, ex qua mundo lux est orta:

Gaude, Virgo glo-ri-ó-sa, su-per omnes spe-ci-ó-sa; va-le,

o valde de-có-ra, et pro no-bis Christum ex-ó-ra.

Ave, Regina caelorum,
 ave, Domina angelorum:
 salve, radix, salve, porta,
 ex qua mundo lux est orta:
 Gaude, Virgo gloriosa,
 super omnes speciosa,
 vale, o valde decora,
 et pro nobis Christum exora.

*Ave, regina dei cieli,
 ave, signora degli angeli;
 porta e radice di salvezza,
 rechi nel mondo la luce.
 Godi, vergine gloriosa,
 bella fra tutte le donne;
 salve, o tutta santa,
 prega per noi Cristo Signore.*

QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA

Introduzione e inno, pp. 116 e seg.

1 ant. Dio ha costituito Gesù
giudice dei vivi e dei morti.

Dio ha costi - tu - i - to Ge - sù giu - di - ce dei vi - vi
e de - i mor - ti.
V. Oracolo... **mi-o Si-gno - re: *** "Siedi alla *mi - a de - stra*".

SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote

Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25)

Oracolo del Signore al **mio Signore: ***

«Siedi alla *mia destra*,
finché io ponga i **tuoi nemici ***
a sgabello *dei tuoi piedi*».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da **Sion: ***

«Domina in mezzo ai *tuoi nemici*.
A te il principato nel giorno della **tua potenza ***
tra santi *splendori*;
dal seno **dell'aurora, ***
come rugiada, io ti ho *generato*».

Il Signore ha giurato e **non si pente: ***

«Tu sei sacerdote per sempre
al modo *di Melchisedek*».

Il Signore è alla **tua destra, ***
annienterà i re nel giorno della *sua ira*.

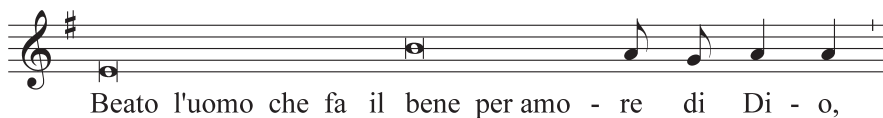
Lungo il cammino si disseta **al torrente** *
e solleva *alta la testa*.

Gloria al Padre e al **Figlio** *
e allo **Spirito Santo**.

Come era nel principio, e **ora** e **sempre**, *
nei secoli dei *secoli*. Amen.

1 ant. Dio ha costituito Gesù
giudice dei vivi e dei morti.

2 ant. Beato l'uomo che fa il bene per amore di Dio:
egli è sicuro per sempre.



SALMO 111 Beatitudine dell'uomo giusto

Comportatevi come figli della luce: il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità (Ef 5, 8-9).

Beato l'uomo che teme *il Signore* *
e trova grande gioia nei suoi *comandamenti*.
Potente sulla terra sarà la *sua stirpe*, *
la discendenza dei giusti sarà *benedetta*.

Onore e ricchezza nella *sua casa*, *
la sua giustizia rimane *per sempre*.
Spunta nelle tenebre come luce *per i giusti*, *
buono, misericordioso e *giusto*.

Felice l'uomo pietoso che dà in **prestito**, *
amministra i suoi beni *con giustizia*.

Egli non vacillerà *in eterno*: *
il giusto sarà sempre *ricordato*.

Non temerà annunzio *di sventura*, *
saldo è il suo cuore, confida *nel Signore*.

Sicuro è il suo cuore, *non teme*, *
finché trionferà dei *suoi nemici*.

Egli dona largamente ai poveri, †
la sua giustizia rimane *per sempre*, *
la sua potenza s'innalza *nella gloria*.

L'empio vede e si adira, †
digrigna i denti e *si consuma*. *
Ma il desiderio degli *empi fallisce*.

Gloria al Padre *e al Figlio* *
e allo **Spirito Santo**.

Come era nel principio, e *ora e sempre*, *
nei secoli dei *secoli*. Amen.

2 ant. Beato l'uomo che fa il bene per amore di Dio:
egli è sicuro per sempre.

3 ant. Nella Passione del suo Cristo,
Dio ha compiuto l'annunzio dei profeti.



CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24 La passione volontaria di Cristo, servo di Dio

Cristo patì per voi, lasciandovi *un esempio*, *
perché ne seguiate *le orme*:

egli non commise peccato e non si trovò *inganno* *
sulla sua **bocca**;

oltraggiato non rispondeva *con oltraggi*, *
e soffrendo non minacciava *vendetta*

ma rimetteva la *sua causa* *
a colui che giudica con *giustizia*.

Egli portò i nostri peccati sul *suo corpo* *
sul legno della **croce**,

perché, non vivendo più per il peccato,
vivessimo per *la giustizia*. *

Dalle sue piaghe siamo stati *guariti*.

Gloria al Padre *e al Figlio* *

e allo Spirito **Santo**.

Come era nel principio, e *ora e sempre* *
nei secoli dei secoli. **Amen**.

3 ant. Nella Passione del suo Cristo,
Dio ha compiuto l'annunzio dei profeti.

LETTURA BREVE

Rm 6, 6-11

Sappiamo bene che il nostro uomo vecchio è stato crocifisso con Cristo, perché fosse distrutto il corpo del peccato, e noi non fossimo più schiavi del peccato. Infatti chi è morto, è ormai libero dal peccato. Ma se siamo morti con Cristo, crediamo che anche vivremo con lui, sapendo che Cristo risuscitato dai morti non muore più; la morte non ha più potere su di lui. Per quanto riguarda la sua morte, egli morì al peccato una volta per tutte; ora invece per il fatto che egli vive, vive per Dio. Così anche voi consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, in Cristo Gesù.

RESPONSORIO BREVE

R. Cristo, Figlio del Dio vivo, * abbi pietà di noi.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.

V. Tu, che hai sofferto per i nostri peccati,
abbi pietà di noi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.



Ant. al Magn. A Ho lavato i miei occhi alla fonte;
ora vedo, e credo in te, Signore.



Cantico della beata Vergine Maria, modulo 2, p. 121

Ant. al Magn. B Sarà innalzato il Figlio dell'uomo:
chi crede in lui, avrà la vita eterna.

Sa - rà in - nal - za - to il Fi - glio del - l'uo - mo:
chi cre - de in lu - i a - vrà la vi - ta_e - ter - na.

Ant. al Magn. C Tuo fratello era morto, ora vive;
era perduto, ed è ritrovato:
facciamo festa e allegria.

Tuo fra - tello era mor - to, o - ra vi - ve; era perduto, ed è
ri - tro - va - to: fac - cia - mo fe - sta_e al - le - gri - a.

Cantico della beata Vergine Maria, modulo 2, p. 121

INTERCESSIONI

Il Cristo, nostro Capo e Maestro, è venuto per servire l'umanità e far del bene a tutti. Uniti nella lode della sera, chiediamo il suo aiuto:

Visita la tua famiglia, Signore.

Visita la tua famiglia, Signore.

Veglia sui vescovi e sui presbiteri, che hai reso partecipi della tua missione di Capo e Pastore,

- fa' che conducano al Padre il popolo, che hai loro affidato.

Il tuo angelo accompagni coloro che viaggiano,
- e li difenda da ogni pericolo.

Insegnaci a servire con umiltà e amore i fratelli,
- imitando te che non sei venuto per essere servito, ma per servire.

Fa' che in ogni comunità il fratello aiuti il fratello,
- per costruire, sotto il tuo sguardo, come una città inespugnabile.

Sii misericordioso verso tutti i defunti,
- ammettiti a godere la luce del tuo volto.

Padre nostro.

ORAZIONE

O Dio, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

Benedizione e conclusione a p. 123